

♪ まずは自分で手を挙げましょう！ 原発ADR、ご存知ですか？

原子力損害賠償請求についての和解仲介手続きを行うための機関です。裁判を起こすのではなく、弁護士の仲介委員が当事者の合意形成を後押しすることで、紛争解決を目指す手続きです。原発被害の賠償請求は、損害があった日から十年に延長されていますし、日本司法支援センター「法テラス」など色々な所が支援を行っていますから、現状の悩みや不安ごとを相談してみましょう！

今を知り、一つの道筋が見えて来る事で、今後の見通しが見えて来る可能性もあると思います。とくに自主避難をされている方は、不安にならずにぜひ一度考えてみて下さい。

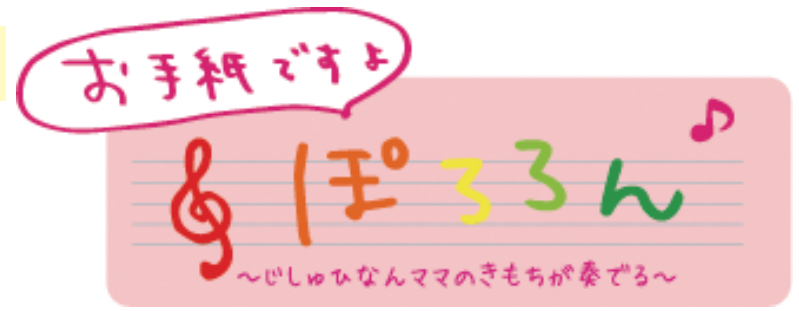
- ①個人でやる場合は、申立て手数料は無料です。（申立て書類作成費用、郵送費用等は各自負担）
- ②弁護士を立ててもOKです。
 - ・その場合の費用は弁護士さんと相談になります。
 - ・弁護士費は自己負担ですが、センターでは和解金額の3%を目安に弁護士費用を賠償すべき損害と認めています。



♪ 福島の味 松崎家の「いかにんじん」



- ☆材料 スルメ胴1枚 人参中2本
- ☆調味料 醤油大さじ3、酒大さじ1、みりん大さじ1、砂糖大さじ1
- ①スルメを洗い5センチくらいに細切り、人参を5センチくらいに千切りにします
 - ②調味料を全部なべに入れて沸騰させ、冷ます
 - ③①と②をタッパーなどに入れ混ぜ合わせて冷蔵庫に入れます。半日〜1日置いて味をなじませる
- ★スルメや人参の大きさにより好みで調味料の量をかえてもよい
- めんつゆで味付けする方もいます。それぞれのご家庭の味をお楽しみ下さい
- ★冷蔵庫で4〜5日保存できます。埼玉の方もぜひ福島の郷土料理「いかにんじん」を作ってみて下さい♪



こんにちは。

私たちは埼玉県内に自主避難しているお母さんたちのゆるやかな集まりです。同じ境遇だからそこ分かれ合えることがたくさんあると思います。同じ思いの人たちがここにいる事を忘れないで欲しい。みんなでつながっていたい。互いの話を聞きたい。語りたいそんな思いで、お手紙ですぽろろんをつくりました。

ぽろろんとは「縁側でお茶を飲みながら〜というイメージを音楽で奏でたら♪ぽろろん♪という感じかな？」そんな会話の中から生まれたネーミングです。運営するメンバーも、自主避難中のお母さんが中心です。読んだら、笑ったりホッとする気持ちになれるようにがんばっからない！ よろしくお願ひします。ではメンバーを紹介します。

いわき市→川越市
Sさん
状況に合わせて
色々な音を奏でられる
ドラムかな！

南相馬市→さいたま市
Tさん
♪中学高校と吹いていたから
クラリネット！

南相馬市→坂戸
Oさん
聞き慣れた色々な音色
がいいので、ピアノ♪

白河市→上尾市
Tさん
疲れた心をぽろろんと
つまびいてくれるハープ！

編集メンバー紹介
自分を楽器に例えると・・・？

さいたま市在住
ハンズオン！埼玉
吉田知津子
どこか土っぽいもっさん

いわき市→上尾市
Mさん
音色が好きだから
トライアングル！

越谷市在住
福玉編集部
ハンズオン！埼玉
谷居早智世
陽気なウクレレ♪

川越市在住
福玉編集部・ライター
吉田千亜
サルのおもちゃの
タンバリン♪

- ♪ もくじ ♪
- ・ごあいさつ／自己紹介・・・1
 - ・特集
 - くるまのナンバーどうしてる？・・・2～3
 - ・原発ADR、ご存知ですか？・・・4
 - ・いかにんじんレシピ・・・4

次のページの特集、「クルマのナンバーどうしてる？」は、編集メンバー内で座談会を行ったその様子をお伝えします。また、他の方からも、クルマのナンバーについて声をいただいています。埼玉県にとどまらず、千葉・東京・茨城に避難中のママからも、気持ちを送っていただきました。お送りくださったみなさま、本当にありがとうございます♪

このテーマについて、読んでくださったみなさまからも、ぜひ感想・ご意見をお待ちしています。

編集長／M.T.、編集委員／M.T.・N.S.・Y.O.・M.M.・吉田・谷居・吉田（千）
タイトルデザイン／谷居、レイアウト／吉田（千）
発行元：福玉便利編集委員会
お問い合わせ：吉田 千亜（070-6651-9259）

♪ メーリングリストに登録しませんか？
自主避難のママが情報交換するメーリングリストができました。
cheer@kxa.biglobe.ne.jp（吉田千亜）までご連絡ください。

以前、お願いしたのに、うまく登録できていないみたい・・・という方もいるみたいなので、そういう方も、再度ご連絡いただけたら幸いです。ご意見、ご感想も、お待ちしております。

クルマのナンバー、 どうしてる？

座 談 会

♪ 車を持ってきた当初、まだかなり混乱していたため、住民票を福島に残したままナンバー変更が出来るのかどうか分からなかった。連日の住宅探しとその後の手続き、子供の幼稚園手続き、複数回住居を移動しながらの慣れない日常生活等で疲弊しきっていて、新たに車庫証明を取ってナンバー変更をするまでの気力がなかった。避難生活が辛くて、ずっと、いつも福島へ帰りたいたいと思っているので、なんとなくそのまま。
(郡山市→東京都府中市へ、小2の息子と2人で母子避難中の1さん)

♪ 土浦に住んでいます。車は「いわき」ナンバーです。
2011年はドキドキしながら街を走っていました。「何か言われたらどうしよう」って。でも何も悪い事していないし、福島がいわきが悪い訳じゃない。言われたら正しく伝えようと気持ちを整理しました。
幸いにして差別はなく。今年の3.11。テレビで取り上げていた時期に、高校生とすれ違った時に「あいわきナンバーだ〜」という声が聞こえました。
忘れていた時期に、バスの運転手さんが近づいて来て「いわきから来たのかい？いわきは大変だよ。今も大変だよ。まだまだだよ。俺も行った事あるからわかるよ」と声をかけられ「そうなんです」と返して胸がジーンとしました。その時は「わかってくれる人もいるんだ」と嬉しくなりました。
いつかいわきに帰る。いわきを忘れないでほしい。いつかいわきは良い所と言えるよ。ナンバーを変える気にはなりませんでした。
福島ナンバーで、親切にされたことがあります。東京の道の一時停止のところで止まらなくて、警察官に呼び止められました。ナンバーを見て、「標識がわかりづらいところにあって、すみません。福島から避難されたのですね。お疲れさまです。」と丁寧に対応してくれ、励まされました。でも、チケットはしっかり切られました。
なぜか、東京の警察官は、福島ナンバーに親切に接してくれます。
匿名希望さん

♪ 初めましてm(._.)m。福島の中通り出身のSです。うちの車は、こちらに避難してすぐ買い換えたので大宮ナンバーです。私は福島ナンバー見ると、
心が温かくなるって言うか、ホッとする感じがあります。懐かしいって気持ちもあるかもしれません。

♪ 車のナンバーは変えたかったんだけど、手続きが面倒で諦めました。税金の案内とかも転送してもらってるから、そういうのもあって変えたかったんだけどね〜茨城県に自主避難40代女性Y,Kさん

Mさんうちは、住民票を移してしまったので、自動的にこっちのナンバーです。
Sさん 私は震災直後に都内でタイヤにいたずらされたり、「帰れ」と書かれたり、というのを聞いていたから、警察に行行って変更してもらった。
Oさん 特に変更しようと思わなかった。逆に、福島ナンバーだから、旅行で来た、と思われたいかな。「運転下手でも、よろしくね」というような感じで。
Tさん 私は、実はね、福島の原発事故っていうのを、風化させたくないし、福島ナンバーをみて、思い出してほしい、という思いがあるの。忘れてほしくないから、残している。私はここにいますよ、って。
Fさん 私は堂々と福島県人です、って言うような感じがかな。福島県人の誇り・・・というか。福島に帰るとき、福島ナンバーがだんだん増えて行くの。それを見て、「ああ、帰ってきたな・・・」と思って、運転しながら泣いてしまうことがあるよ。
Oさん そうだね。私はどこに住んでいても、福島の人も、っていうような気持ちはあるよね。いまは埼玉に居るけれど。でも、私はナンバーにはこだわらないかな。福島ナンバー乗ってるんだ、って埼玉の近所のおじいちゃんおばあちゃんには言われるけど・・・
吉田さん いつ帰るの、とか言われる？
Oさん いつかは帰るの？と聞かれる。最初は「住めないでしょ」と言われて「いや、住めます」と言うのと、「じゃあいつかは帰らないといけなないの」って言われて。「いや、そこが問題なんですけどね」・・・ってなる。

谷居さん それは聞かれて嫌じゃないの？
Oさん いや、それにはふつうに答えるよ。うちは、子どもが成人するまでは帰らない、というところは主人と意見が同じだから、そこは大丈夫。ただ、私たちの親が弱ったら、そこが問題だね・・・。さあどうする、ってなる。
谷居さん 車のナンバーを掘り下げると、こういう話になるんだね。
吉田(千) 住民票や自分の軸足がどこか、とかね・・・。
Sさん 私は、車のナンバーを変えているけれど、地元に戻って友だちに会って、聞かれてもいないのに、つい言うちゃうの。「私、ナンバー変えたけれど、住民票はこっち(いわき)だからね!」って。
吉田(千) そうか。。。

吉田さん じゃあ、・・・逆に、みなさんは、「避難してきています」ということを、埼玉の人に伝えますか？
Sさん 分かってくれそうな人には言うかも。避難している、大変だね、って言うてほしいのかな。頑張ってるね、って言うてほしいのかもね。ただの引越し——転校や転勤とは違う、って自分で差別化してほしくて言うかもしれない。
Fさん 理解してほしくて、言うんだよね。アピールしたいんだよね。
吉田さん さっき、「訛りを隠したい」っていう話も出たじゃない(注：座談会の前にそういう話が出ていた)。だけど、それでも知ってほしいんだね。
Oさん そう考えると私たち我がままかな。
吉田(千) いや、そうじゃないよ、我がままではないよ。
Mさん 子どもはふつうにも話せるんだけど、私はなまってしまうから、子どももなまってる。「なっぺよー」って言うちゃう。
吉田(千) ナンバーの話に戻るけど・・・次車買うときはどうする？
Sさん 川越(埼玉)だね。
Oさん 川越(埼玉)かな。
Fさん 福島になると思う。
Tさん 次買うときは大宮(埼玉)かな・・・
Oさん それはいいの？こだわらなくていいの？
Fさん 「ここにいるよ」という、メッセージを・・・って、さっき高野さん、言っていたものね。
Tさん うーん・・・たぶん、まだしばらくは買わないから。たぶん、次買うときには・・・違うかな。年月にもよるのかな。
吉田(千) 年月にもよるか。
Tさん いまだったら・・・いまだったら、もう面倒くさいのかな。福島にするの。こっちで買うのに、福島ナンバーにすること。できるのかな。こだわるのかな、どうするか・・・うーん・・・次買うときか・・・

この日、Tさんは、夜、メールをくれました。『『次買うときは大宮(埼玉)かな』って言ってしまったとき、言ってから、ハッとしたの。私は、そうやって福島を忘れていくのかな、それでいいのかな・・・と思ったんだ』
(座談会まとめ/吉田千亜)

♪ 自分としては福島ナンバーで走っていたかった(無言のアピール)が、仕方がない。逆に福島県内へ仕事をとりに戻るとき、気分が悪い。そういうわけではないのに、「福島県民であることを隠しているのか」と郡山市内の友人知人に思われそうで嫌だ。茨城県内や他県へ旅行に行った時など、意味もなく福島ナンバーを見ると手を振ってしまう、声をかけてしまう、という知人の声をよく耳にする。福島県民としての誇りや親しみは福島ナンバーが表している感じがする。
Wさん

♪ 避難当初から住所変更していたので、ナンバー変更は可能でしたが、当初は余裕がなくて福島ナンバーのままでした。
でも、ナンバーを見た近所の人から、「避難してきたの？」と聞かれることがあり、また東北自動車道の放射線量が高いという記事を見て、息苦しさを感じて変更しました。
悪いことをしているわけじゃないのに、なんとも生きにくい。
でも、ナンバーを変えたから、みんなと一緒にというわけでもなく・・・。
避難者を卒業して、原発事故前の一般小市民に戻りたいと願ってしまいます。
いや、避難者なのは仕方ないけど、本当は、あの時福島にいたという変えることのできない事実(被爆者)がきついんだ・・・と再認識しました。
匿名希望

♪ 震災の年の8月、近所の年配の男性から突然、「どこから来たんだ」「実家はどこだ」「このあたりには福島のやつがたくさんいる」と言われました。
私たちは避難だったので、ご近所に挨拶に行っていませんでした。確かに、このあたりには福島ナンバーが多くて・・・
その男性から声をかけられたのが夕方だったのもあって、恐怖しかありませんでした。だから、すぐに、大宮ナンバーにかえました。その一方で、子どもの保育園の駐車場に、福島ナンバーの車が停まっていることに上の子どもが気が付き、それがきっかけで、こちらに避難している同じ境遇のお母さんと出会えた、ということもあります。それは、よいことでした。
福島市・匿名希望さん

♪ 車のナンバーは、ママが乗ってる軽自動車は福島ナンバーだけど、パパの乗用車は宮城ナンバーに変えました。変えた理由は、遠出&旅行するときには
パパの車で関東方面に行くことが多く、やっぱり福島ナンバーはイタズラされるって言われて(東京に住んでるお兄ちゃんから言われて)変えました。
宮城県に自主避難 30代女性F,Yさん↓